

## Jenny Latz: „Haarcoach“ für schwierige Fälle

(gb) Als vor 30 Jahren plötzlich ihre gesamten Haare ausfielen, brach für Jenny Latz eine Welt zusammen. Für sie bedeutete der Verlust ihrer Haare auch Verlust von Schönheit und Anziehungskraft. Eine jahrelange Rundreise durch diverse Arztpraxen begann. „Anfangs dachte ich, es muss doch eine Pille geben, die mir hilft“, erklärt die 51-Jährige, die unter der seltenen Form des so genannten kreisrunden Haarausfalls litt. „Aber meine Hoffnungen wurden enttäuscht. Es begann ein langer Prozess, bis ich mich so akzeptieren konnte wie ich war.“

Schätzungen gehen davon aus, dass mehr als eine Million Menschen in Deutschland unter Haarausfall leiden. Der seelische Druck ist groß. Jenny Latz steht heute als Haarcoach anderen Menschen mit Haarproblemen zur Seite. In Büchern, in Veranstaltungen und Seminaren schildert sie mit großer Offenheit ihren Weg zu sich selbst und ihren Umgang mit dem Haarausfall.

Auf ihrer Website hat sie die Ergebnisse ihrer jahrzehntelangen Erfahrungen zusammengetragen. Unter [www.haircoaching.de](http://www.haircoaching.de) finden Betroffene eine Menge Informationen – von den verschiedenen Formen und Ursachen für Haarausfall, der richtigen Haarpflege, Möglichkeiten des Haareratzes, der Haarverdichtung oder Transplantation bis hin zu einer Liste von Fachärzten. Jenny Latz klärt über die Vielzahl therapeutischer und kosmetischer Angebote auf und warnt vor



Ist selbst betroffen und **macht** Betroffenen **Mut**: Jenny Latz. FOTO: PRIVAT

Scharlatanen, die schnelle Hilfe für teures Geld versprechen.

Haarausfall – immer noch ein Tabuthema in unserer Gesellschaft. „Oft grenzen sich die Betroffenen selbst aus“, weiß die Krefelderin. „Sie fühlen sich unsicher und haben Angst, nicht den optischen Vorstellungen anderer zu entsprechen. Dabei vergessen sie ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse.“ Jenny Latz möchte Mut machen und den seelischen Leidensdruck lindern helfen. Ihr Rat: „Nehmt euch so an, wie ihr seid.“

### Unangenehme Wahrheiten

Den Weg zu neuem Selbstbewusstsein muss jeder selbst finden. Das Gespräch mit Jenny Latz ist für viele eine große Hilfe. Oft akzeptieren Ratsuchende im Gespräch mit ihr auch unangenehme Wahrheiten, weil sie als Betroffene eine große Glaubwürdigkeit besitzt. Wer Beratung wünscht, erhält zuerst einen Fragebogen. Die Beratung erfolgt dann telefonisch oder persönlich. Die Kosten für eine Beratung betragen 60 Euro pro Stunde.