

BUCHTIPPS



„Haircoaching“ ist hilfreich

Das neue Buch „Wirksame Hilfe bei Haarausfall“ von Jenny Latz ist eine Fundgrube an Informationen für Betroffene und interessierte Laien. Das Buch beginnt mit Grundlageninformationen zur Haarpflege, zu alltäglichen Haarproblemen sowie zu den verschiedenen Formen von Haarausfall. Ein weiterer Abschnitt des Buches ist den Diagnoseverfahren und den Therapien bei Haarausfall gewidmet. Das Buch besticht durch den ständigen Bezug zum Alltag, was durch Kapitel wie „Wie kann ich feststellen, ob mein Arzt der richtige für mich ist“ verdeutlicht wird. In der deutschen Haarliteratur einzigartig sind die Rubriken „Wie man Scharlatane enttarnt“, „Wie die Kosmetik helfen kann“, „Wie man Haarausfall während einer Chemotherapie gut bewältigt“ und

„Wenn Haarausfall Angst macht“. Frau Latz bringt hier Ihre langjährige Erfahrung als Vorsitzende des Alopecia Areata Deutschland (AAD e.V.) und aus der Praxis des „Haircoaching“ mit ein. Das Buch kann somit für Betroffene mit den unterschiedlichsten Haarproblemen eine wertvolle Orientierungshilfe sein.



Jenny Latz
Wirksame Hilfe bei Haarausfall
 Trias Verlag
 September 2005
 173 Seiten,
 77 Abbildungen,
 ISBN 3830432879
 EUR 14,95

JENNY LATZ HAIRCOACHING®

Postfach 100 810 · D-47708 Krefeld · Telefonberatung: **0 900-1 110 109*** · Telefax: +49 (0)21 51-78 07 55

E-Mail: info@haircoaching.de · Internet: www.haircoaching.de

* nur 98 Cent/min. aus dem deutschen Festnetz der Telekom