

Jenny Latz zeigt ein Foto aus Teenager-Tagen. Da fiel ihr das herrliche Haar noch bis zur Hüfte



Eine selbstbewusste, starke Frau: Jenny Latz (50). Seit dem plötzlichen Haarausfall vor über 30 Jahren hat sie eine Glatze.

UNSERE STARKEN FRAUEN



...UND DAS GEHEIMNIS IHRER KRAFT

Von K. DERSTROFF
Jenny Latz (50) ist Unternehmensberaterin und Autorin. Die Krefelderin leidet seit 30 Jahren an entzündlichem „Kreisrundem Haarausfall“ (Alopecia Areata, allein in Deutschland 1 Million Betroffene). Jenny Latz steht zu ihrer Glatze, ist

Lebensberaterin für Leidensgenossen, macht ihnen Mut.
Was ist Schönheit für Sie?
„Eine innere Ausstrahlung.“
Sind Sie eitel?
„Ja, wer nicht?“
Stehen Sie morgens

lange vor dem Spiegel?
„Jetzt, mit 50, etwas länger.“
Was gibt Ihnen Ihr Beruf?
„Er ist eine Berufung, eine Lebensaufgabe.“
Er gibt mir Zufriedenheit und manchmal ein Glücksge-

fühl.“
Was war Ihr Traumberuf?
„Verhaltensforscherin bei Konrad Lorenz.“
Wie entspannen Sie?
„Bei der Gartenarbeit.“
Wie verarbeiten Sie Niederlagen?
„Indem ich versuche, sie als Teil meines Lebens anzunehmen. Auch Niederlagen haben ihren Sinn.“

Wie feiern Sie Siege?
„Ich gehe mit meinem Partner Robert essen.“
Ihr Vorbild?
„Meine Mutter. Sie hat mir beige gemacht, daß ich auf die Seele achten soll und nicht auf äußerlichkeiten.“
Ihre größte Enttäuschung?
„Mein Vater, der mich als ‚kahle Frau‘ nie akzeptierte.“
Der glücklichste Moment in Ihrem Leben?
„Da hat es viele gegeben.“
Welchen Stellenwert hat Gott für Sie?
„Ich glaube an schicksalhafte Fügungen.“
Gehen Sie zur Kirche?
„Wenn, dann ganz allein und in ganz alte Kirchen.“
Wann haben Sie zuletzt geweint?
„Vor ein paar Tagen. Da hatte ich Ischiasschmerzen!“
Ihr Lebensmotto?
„Es gibt kein Problem. Es gibt nur Lösungen.“
Sind Sie gern allein?
„Ab und an. Es tut mir gut, meine Mitte wiederzufinden.“
Wie viele „beste Freundinnen“ haben Sie?
„Drei. Eine in New York, eine in der Schweiz, eine in Oberhausen.“
Und Feinde?
„Nein. Und wenn, ist es das Problem der anderen.“
Ihr größtes Problem?
„Meine Rückenschmerzen.“
Würden Sie zu einem Schönheits-Chirurgen gehen?
„Nein!“
Ihr Traum-Typ?
„Er muß Ausstrahlung und Leidenschaft besitzen.“
Ihre Tugenden?

„Aufräumen, Ordnung schaffen.“
Wann lachen Sie über sich selbst?
„Oft!“
Was war für Sie das größte Unglück?
„Als meine Mutter starb.“
Wofür sind Sie Ihren Eltern ewig dankbar?
„Meinem Vater für nichts. Meiner Mutter für ihre Lebensweisheiten und ihre Liebe.“
Wer bringt Ihnen den Kaffee ans Bett?
„Niemand.“ Robert tut das nicht, leider.“

Drei Dinge, ohne die Sie nicht leben könnten?
„Nicht verzichten kann ich aufs Schreiben, auf frische Luft- und auf Bewegung in der frischen Luft.“
Wovor haben Sie Angst?
„Mir nahestehende Menschen zu verlieren. Das ist leider schon zu oft passiert.“
Welchen Rat würden Sie jungen Menschen fürs Leben mitgeben?
„Besinnt euch auf eure inneren Werte und laßt euch von der Werbung nichts vorgaukeln.“

Fotos: R. HOTZ, J. WERTH, H.D. WURM, PRIVAT

NEUE SERIE IN Teil 3

HEUTE: JENNY LATZ LEBENSBERATERIN BEI HAARAUSSFALL



◀ Mit zwei Jahren trug die süße Kleine Jenny eine niedliche Pony-Frisur

Mit 19 fielen Jenny am ganzen Körper die Haare aus. Sie saß aber noch weiter Modell, versteckte ihre Glatze unter einem Turban ▶

Die Krefelderin ist inzwischen auch Autorin. Ihr Ratgeber „Wirksame Hilfe bei Haarausfall“ ist kürzlich erschienen

◀ Von ihrem Büro aus führt sie viele Telefongespräche mit Leidensgenossen, bietet auch Hilfe im Internet an

DER ALPTRAUM GLATZE PASSIERTE, ALS SIE MODEL UND 19 WAR

Sie war ein sexy Teenager, Grünschimmernde Augen, kessler Blick. Die dunkelblonden Mähne fiel ihr bis zur Hüfte. Doch mit 19, als sie Model für Kunststudenten war, verlor die hübsche Jenny plötzlich alle Haare.
Das war vor über 30 Jahren. Lange litt sie unter quälenden Selbstzweifeln, traute sich vor Scham kaum noch aus dem Haus. Schließlich zog sich Jenny selbst aus dem Depressions-Sumpf,

nahm ihr Schicksal an.
Heute ist sie eine international gefragte Beraterin zu allen Themen rund um Haarprobleme. Allein ihre homepage haircoaching.de wird 30000 Mal im Monat angeklickt.
Jenny Latz: „Leider ist Haarausfall noch immer ein Tabuthema. Deshalb informieren sich Viele lieber anonym im Internet. Einige allerdings suchen das persönliche Gespräch mit mir.“

Die Unternehmerin weiter: „Ich habe mich auf die Zweit- und Perückenbranche spezialisiert. In ganz Deutschland besuche ich die Anbieter, informiere sie über die neuesten Trends.“
Im Trias-Verlag ist jetzt ihr Buch „Wirksame Hilfe bei Haarausfall“ erschienen. Ein Ratgeber für alle, die aus unterschiedlichsten Gründen (vom seelischen Sträuß bis zu Krebs) an Haarausfall leiden.

DAS IST JENNY LATZ

Geboren: 29.1955 in Krefeld-Hüs Eltern: Der Vater war Justizoberrat bei der Generalstaatsanwaltschaft Düsseldorf, die Mutter Kindergärtnerin und Kinderkrankenschwester. Beide sind verstorben.
Schule: 1974 Abitur
Studium: 1974-1980, Germanistik, Linguistik, Philosophie, Theaterwissenschaften und Pädagogie
1981-1996: Dozentin für Deutsch als Fremdsprache, Management-Trainings
1995: Gründung einer Selbsthilfegruppe für kreisrunden Haarausfall
1996-2002: Bundesvorsitzende von „Alopecia Areata“ Deutschland e.V.
Seit 1997 selbständig
Seit 1998 Spezialistin für Kundenzufriedenheits-Analysen
2002: Gründung des Projektes „Hair-Coaching“

JENNY LATZ HAIRCOACHING®

Postfach 100 810 · D-47708 Krefeld · Telefonberatung: 0 900-1 110 109* · Telefax: +49 (0)21 51-78 07 55

E-Mail: info@haircoaching.de · Internet: www.haircoaching.de

* nur 98 Cent/min. aus dem deutschen Festnetz der Telekom